

## Tosse o raffreddore?

**Ecco i farmaci e come usarli. Soprattutto con i bambini**

medica. Le recenti segnalazioni - ampiamente riprese dai mass media, di gravi effetti indesiderati manifestatisi in bambini, anche molto piccoli, in seguito all'assunzione di farmaci per il trattamento di tosse e raffreddore - hanno destato perciò molta preoccupazione. Le notizie riprendevano casi di intossicazioni gravi, alcune anche mortali, verificatesi negli Stati Uniti. In tutti i casi i farmaci coinvolti (presenti sia in formulazioni per via nasale che nelle associazioni antitussive in sciroppo) erano decongestionanti, utilizzati in modo improprio e a dosaggi eccessivi.

Nei bambini gli effetti indesiderati di questi farmaci si manifestano con frequenza maggiore rispetto agli adulti; quelli più significativi interessano l'apparato cardiovascolare e il sistema nervoso centrale.

Anche nel nostro paese vi sono state segnalazioni di reazioni gravi associate all'utilizzo di decongestionanti per via nasale in bambini piccoli (alcuni avevano meno di 1 anno), nonostante questi farmaci siano sempre stati controindicati al di sotto dei 2 anni.

Anche da noi, quindi, il fatto che questi

farmaci, destinati ad alleviare sintomi comuni e non gravi, possano essere acquistati senza ricetta medica, ha indotto l'errata convinzione che si tratti di prodotti sicuri e pertanto somministrabili anche ai bambini più piccoli, a volte per periodi superiori a quelli raccomandati e con una frequenza maggiore di quella consigliata.

A luglio l'Agenzia italiana del farmaco ha deciso quindi di vietare definitivamente l'impiego dei decongestionanti nasali nei bambini con meno di 12 anni: da un'analisi dell'efficacia e sicurezza di questi prodotti nei bambini è emerso che l'utilizzo espone a rischi potenzialmente gravi e non giustificabili a fronte di un'efficacia non documentata. Tosse e raffreddore sono problemi tutto sommato di lieve entità, destinati per loro natura a risolversi in breve tempo.

I tradizionali provvedimenti non farmacologici (bere molto, fare inalazioni), alla luce di queste informazioni possono e devono recuperare tutta la loro importanza.

] A cura del Sids

(Servizio informazione e documentazione scientifica delle Fcr)

■ Con l'arrivo del primo freddo, tosse e raffreddore colpiscono di frequente anche i bambini. La comune esperienza consente facilmente di riconoscere questi disturbi che, il più delle volte, possono essere alleviati con farmaci da automedicazione, acquistabili direttamente senza bisogno di ricetta



**BeoVision 7. Schermo LCD ad alta definizione, lettore Mp3 e DVD integrato, il miglior audio surround digitale.**

### Emozione pura

Con BeoFin potrai acquistarlo in 48 mesi a tasso zero effettivo. Da oggi e fino al 31 gennaio 2008.

Rivolgiti al negozio Bang & Olufsen

**BANG & OLUFSEN**

Centro Vendita Menozzi  
Via J. F. Kennedy, 9 - Reggio Emilia  
Tel. 0522 300890

Bang & Olufsen Italia  
numero verde 800 514433  
www.bang-olufsen.com