

**Dedicato al rapporto fra vicini di casa. Ai piccoli o grandi gesti che avvicinano, alle barriere che cadono. Aspettiamo la tua testimonianza: tel 0522 456496**

# Una famiglia a prova di solidarietà

*L'esperienza fra vicini di casa negli appartamenti protetti di Pieve*

■ Circostanze della loro vita li hanno portati ad essere vicini di casa. Vicini di casa speciali. Guglielmo Cocconi, Corrado Ritrovato, Luciano Chiari, Elvira Barisci, Bruna Cavalieri e Primina Lorenzani vivono infatti negli appartamenti protetti di Pieve Modolena. I nostri protagonisti sono pionieri nella sperimentazione di questa formula innovativa di aiuto agli anziani, alternativa alla Casa di riposo. Questi appartamenti sono i primi che il nostro Comune ha messo a disposizione, dal dicembre 2002. Altri 15 a Baragalla sono stati terminati da poco tempo ed altri saranno costruiti ad Ospizio.



*Nell'ingresso comune, da sinistra Bruna, alle sue spalle la responsabile della casa di Carità Marta Catellani, quindi Corrado, Guglielmo, don Gianni ed Elisa*

Gli appartamenti protetti di Pieve sono nati dalla collaborazione fra Circoscrizione, Polo 2 e parrocchia e sono stati ricavati in un'ala dismessa della Casa di carità. «Qui puntiamo molto, soprattutto per i temi legati a educazione e assistenza, a collaborare con la Circoscrizione e il Polo 2; è importante poiché il 30 per cento della popolazione di questo territorio cambia ogni anno», sottolinea **Gianni Manfredini**, parroco di Pieve. I sei mini alloggi sono dotati di soggiorno con angolo cottura, camera da letto e servizi. Ognuno di questi si affaccia su una sala comune e, in caso di necessità, un campanello li collega con l'adiacente Casa di carità. Gli alloggi sono luminosi e contengono gli oggetti o i mobili più significativi per ciascuno degli ospiti. Tranne **Luciano Chiari**, che è arrivato quest'anno, tutti vi abitano fin dal giorno dell'inaugurazione. **Guglielmo Cocconi** è considerato il "capo condominio", lui si schernisce, ma tutti confermano energicamente. È lui che può cambiare le lampadine quando fondono, che si presta ad aiutare i vicini nel disbrigo di pratiche amministrative o ad accompagnarli in



*Da sinistra: Corrado, Guglielmo, Bruna ed Elvira impegnati nelle loro attività o in un momento di relax*

qualche luogo all'occorrenza. In effetti, 79 anni ben portati, ex operaio delle Reggiane, **Guglielmo** infonde calma e sicurezza. Dopo la morte della moglie, aveva chiesto di entrare nella Casa di riposo, ma non ha mai avuto bisogno del servizio. Il suo appartamento è tenuto in perfetto ordine, la cucina brilla "lo la uso poco, faccio cose semplici da mangiare", si giustifica. Nell'orto dietro casa, dove passa buona parte del tempo, diventa più loquace. «Anche prima abitavo in questo quartiere - racconta **Guglielmo** - vivevo solo da 25 anni, ma negli ultimi tempi non mi sentivo più sicuro la sera, quando andavo a dormire. Qui sul comodino ho un campanello e so che in pochi minuti posso essere raggiunto. E poi durante il giorno ci facciamo compagnia fra di noi. Ciascuno ha i propri spazi personali, ma non siamo isolati. Noi diciamo che siamo una famiglia senza sforzo». «Cosa vuole, ci raccontiamo della nostra vita, della giovinezza e dei nostri acciacchi - sottolinea **Elvira Barisci**, 82 anni - e per me

**PRODOTTI PER IL TRATTAMENTO DELLA PSORIASI E DELLA DERMATITE ATOPICA**

 **Terme di Comano**

**FARMACIA PIEVE MODOLENA**

Via F.lli CErvì, 74/h - Reggio Emilia

Tel. 0522 301730





questo è un luogo di serenità». **Elvira** si che è una brava cuoca, lo confermano tutti, non solo per i profumi che sentono uscire dalla sua cucina, ma anche per esperienza diretta.

Lei prepara sempre dei buoni piatti anche per la nipotina che viene a trovarla; e può prendere il bus da sola per andare a fare la spesa, per scegliere personalmente con occhio attento gli ingredienti.

«Sono stata contenta quando mi è stato proposto questo mini appartamento - confessa **Bruna Cavalieri**, 87 anni, ex dipendente di Villa delle Rose - Ho dei figli, ma preferisco vivere in questo luogo in autonomia e con protezione insieme. E poi qui siamo diventati amici davvero e un po' come una famiglia». **Bruna**, anche dopo il trasferimento nell'appartamento protetto, ha mantenuto i suoi contatti amichevoli nel quartiere e i suoi spostamenti in autobus, anche se ora, a causa di una caduta, deve stare un po' tranquilla.

**Corrado Ritrovato** è un anziano solo con problemi di salute che, prima di venire ad abitare qui, trascurava. E parlava poco con gli altri. Ora socializza molto di più, grazie anche all'amicizia che si

è instaurata con **Guglielmo** e ai lavori nell'orto, per la cui coltivazione sembra ci sia una simpatica competizione con lo stesso **Guglielmo** e con **Primina**. Corrado si occupa anche delle piccole riparazioni per se stesso e per i suoi vicini di casa e poi ama tenere il cortile pulito.

«Un'esperienza di domiciliarità e socialità complessivamente ben riuscita - ci conferma **Elisa Guerra**, assistente sociale del Polo 2 - La sicurezza è garan-

tita dalla sorveglianza notturna e diurna, dall'aiuto per il pasto e l'assistenza infermieristica. I legami costruiti e consolidati tra i vari condomini, hanno poi effettivamente inciso sulle condizioni di salute degli anziani che hanno potuto mantenere e, in alcuni casi addirittura migliorare, la propria autonomia in un contesto protetto, ma ben inserito nel territorio in cui hanno sempre vissuto. Ciò ha permesso loro di mantenere le abitudini e le relazioni di sempre». ■

## A Baragalla l'esperienza continua

Dall'aprile scorso sono disponibili i 15 nuovi appartamenti protetti a Baragalla, in via Guinizzelli 33. Sono chiamati "le Mimose", per la loro vicinanza con la Casa protetta Villa le Mimose. I servizi delle due strutture si integrano a vicenda. Vi possono accedere anziani soli o in coppia, autosufficienti. La realizzazione nasce da un'idea congiunta del Comune di Reggio e di Rete che nel 2001 hanno ipotizzato di ampliare e diversificare i servizi assistenziali rivolti alla popolazione anziana.

I 15 appartamenti, completamente indipendenti, costituiscono una soluzione che offre possibilità residenziali di vita autonoma in un ambiente controllato e protetto. Vi possono accedere, tramite il Polo di appartenenza, anziani soli o in coppia, autosufficienti. Sono residenze di diverse superfici (da 46 a 52 metri quadrati) che possono accogliere fino a 30 anziani. Prevedono una sala con angolo cottura o piccole cucine. Per i servizi di cucina e lavanderia, gli ospiti potranno anche appoggiarsi alla Casa protetta. Alla Casa protetta è anche collegato un citofono, presente in ogni appartamento, da usarsi per necessità di assistenza medica. Il costo della retta è di 500 euro mensili per la persona singola e di 600 per la coppia.

**LIBRERIA MONDADORI**  
**edicolè**

Libreria Mondadori / Edicolè  
 Piazzale Azzurri D'Italia, 1  
 c/o Centro Commerciale "I Petali" - Reggio Emilia  
 Tel. 0522.27.24.55 - Fax 0522.27.22.18  
 mondadorireggio@alice.it

**REGGIO EMILIA** Shung Do Kwan Judo Club **崇道館**  
**SDK**  
 dal 1953  
 Scuola di Arti Marziali e Discipline Orientali

**CORSI PER BAMBINI E ADULTI DI:**

- JUDO - KARATE - AIKIDO - KUNG FU - KOBUDO - JU JITSU
- DIFESA PERSONALE -
- QWAN KI DO - IAIDO - KENDO
- YOGA - GINNASTICA DOLCE - FITNESS
- DANZA MEDIORIENTALE - MEDITAZIONE

**UNA SETTIMANA DI PROVA GRATUITA**

REGGIO EMILIA - Via Brigata Reggio, 18 - tel. e fax 0522.300500  
 Con succursali a: Castelnovo Sotto - Cavriago - Rubiera  
[www.shungdokwan.it](http://www.shungdokwan.it) - [segreteria@shungdokwan.it](mailto:segreteria@shungdokwan.it)