

Farmaci e guida un binomio da **non sottovalutare**



Gli incidenti stradali, con i loro ingenti costi umani e sociali, costituiscono uno dei problemi più gravi per la società: negli ultimi anni gli incidenti sono stati mediamente oltre 200.000 all'anno, con oltre 6.000 vittime e circa 300.000 feriti. Molti fattori influenzano la sicurezza al volante. Alcuni, come le condizioni del veicolo e delle strade, le condizioni ambientali e atmosferiche e l'imprudenza, sono ovvi e noti. Altri invece non sempre sono tenuti nella debita considerazione, come accade ad esempio per gli effetti dei farmaci. Similmente a quanto accade con l'assunzione di bevande alcoliche infatti, alcuni gruppi di farmaci possono compromettere la capacità di guida abbassando il livello di

attenzione e la capacità di reazione. Possono, ad esempio, causare sensazione di stordimento o sonnolenza, sensazione di "testa leggera", oppure provocare agitazione, difficoltà di concentrazione o di coordinazione o, infine, causare annebbiamento della vista, oppure senso di malessere o nausea. Tra quelli che richiedono maggiore cautela vi sono i farmaci che esercitano la loro azione a livello del sistema nervoso centrale e, fra questi, soprattutto quelli che servono a trattare l'ansia e i disturbi del sonno. I "tranquillanti" (ad esempio, Tavor, Valium, Xanax) sono probabilmente responsabili del maggior numero di incidenti, anche perché utilizzati da moltissime persone. Spesso si

crede che sia necessaria un'assunzione prolungata nel tempo per avere effetti apprezzabili sui riflessi, ma in realtà, anche dopo una sola dose, questi farmaci sono in grado di pregiudicare in modo sensibile la capacità di guida per alcune ore. Poiché non è possibile stilare un elenco completo di tutti i medicinali "implicati" e poiché ciascuno reagisce al trattamento in modo non prevedibile, la cosa più semplice da fare, quando si assume un farmaco per la prima volta, è quella di chiedere al medico o al farmacista se può compromettere la nostra capacità di guida. In caso affermativo sarebbe prudente evitare di mettersi al volante prima di averne accertato gli effetti. È importante guidare solo quando ci si sente bene e si è certi che il farmaco non influisce negativamente sulla prontezza di riflessi, moderando la velocità e rispettando la distanza di sicurezza dai veicoli che ci precedono. Se ci viene raccomandata prudenza, questa vale anche se dobbiamo eseguire lavori pericolosi (ad esempio su impalcature, tetti) o utilizzare macchinari che richiedono particolari attenzioni (esempio con presse, fresatrici). Ricordare infine che l'associazione tra farmaci e alcol aumenta il pericolo.

] A cura del Sids
(Servizio informazione e documentazione
scientifica delle Fcr)

IMPIANTISTICA 2000 snc
di Faietti Fabio & C.

**IMPIANTI METANO E GPL
ASSISTENZA E
COLLAUDO BOMBOLE**



Via Curie, 14 - 42100 Reggio Emilia - Tel. e fax 0522 557466

-20% su cancelleria

-10% su pellerteria e penne

Presenta questo tagliando ed avrai diritto allo **SCONTO!**



MODERNA
funzionalità in ufficio

Via Cecati, 3/1 - Reggio Emilia
Tel. 0522 406311 - Mail: negozio@moderna.it

VASTA ESPOSIZIONE di
Cancelleria - scolastico
art. da regalo - pellerteria - penne

-10% su articoli regalo

su consumabili e calcolatrici
PREZZI NETTI