

I rischi della Tos



Uno studio americano ridimensiona drasticamente l'utilità della terapia ormonale sostitutiva in menopausa

■ La terapia ormonale sostitutiva (Tos) consiste nella somministrazione di estrogeni, soli o associati a progestinici, per supplire alla mancata produzione dopo la menopausa. Per molto tempo la Tos è stata prescritta nella convinzione che potesse proteggere nei confronti dell'osteoporosi e di importanti malattie cardiovascolari, il cui rischio aumenta dopo la menopausa. Inoltre, era opinione diffusa, senza che fosse provato, che aiutasse a rallentare l'invecchiamento.

L'aumento del rischio di tumori al seno, già noto, non era considerato tale da pregiudicare i possibili benefici se la terapia veniva utilizzata sotto stretto controllo medico. Nel 2002, uno studio americano, il Women Health Initiative, ha ridimensionato drasticamente l'utilità della Tos in menopausa. La Tos riduce leggermente il rischio di fratture e tumori dell'intestino ma, nel complesso, gli effetti positivi non sono tali da controbilanciare l'aumento, anche se modesto, del rischio di cancro mammario e malattie cardiovascolari. Per questo motivo, oggi, una Tos di lunga durata non è più raccomandabile. Negli Stati Uniti, dove un terzo delle donne con più di 50 anni assumeva ormoni per la menopausa, dall'estate

del 2002, dopo la pubblicazione dello studio, il ricorso alla Tos si è ridotto del 50%. Alla fine del 2003, 18 mesi più tardi, vi sono stati 14.000 casi in meno di tumori al seno (-15%). Il cambiamento delle abitudini delle donne americane può aver influito su questo fenomeno? Probabilmente sì.

La diminuzione dei tumori è stata, infatti, maggiore nella fascia di età dai 50 ai 70 anni, nella quale era prevalente l'uso della Tos e la riduzione riguarda i tumori che possiedono i recettori per gli estrogeni (cioè che per crescere hanno bisogno di questi ormoni). E' presto per affermare che questa diminuzione sia dovuta per certo all'abbandono della Tos; rimangono alcuni aspetti da chiarire. Non si sa se questa tendenza si manterrà nei prossimi anni, né se questo dato trova riscontro anche in altri Paesi, come Canada e Inghilterra, dove l'impiego della Tos ha

avuto un andamento simile a quello americano.

E in Italia? Nel nostro Paese, l'uso di ormoni in menopausa ha impiegato molto tempo per affermarsi e non è mai diventato una moda come negli Stati Uniti. Alla luce di questi dati tuttavia è auspicabile che questo "costume" non impieghi altrettanto tempo per essere cambiato. ■

Il Sids (Servizio di informazione e documentazione scientifica) delle FCR, dal 1975 è diventato un punto di riferimento nazionale, poiché promuove e diffonde un'informazione su farmaci e terapie svincolata da interessi commerciali e condizionamenti culturali



Questa guida ai servizi delle Fcr fornisce informazioni sulla farmacia, il suo ruolo odierno, prestazioni e costi. In tutte le farmacie.

Vuoi uno sconto del 15%?

Vienici a trovare con questa rivista e avrai lo sconto del 15% su tutti i nostri prodotti.*

* Offerta valida sui nuovi arrivi, non cumulabile con le altre promozioni in corso.

casae arredamenti e oggettistica per la tua casa

APERTO ANCHE LA DOMENICA

Centro Commerciale Meridiana via Kennedy • Reggio Emilia • tel. 0522/306129

CASAE
Qualcosa in più.