

Quattro porte, la maratona di tutti

■ Sabato 19 maggio si rinnova l'appuntamento primaverile con l'iniziativa podistica più collaudata di Reggio. Nata 31 anni fa da un'intuizione di Adriano Roccatagliati, anche quest'anno la **Maratona delle quattro porte** farà correre oltre duemila persone per le vie di un centro dominato dai pedoni, immagine festosa di una città finalmente libera da auto e gas di scarico.

Famiglie, anziani in pantaloncini corti e runners super allenati, tutti insieme di corsa per respirare aria pulita tra gli antichi palazzi della via Emilia.

L'allenamento è stato duro. Con tuta e scarpe da ginnastica, gli allegri fanatici del movimento all'aria aperta hanno sfidato anche il freddo delle prime ore del mattino per scoprire la particolare sintonia tra il ritmo del proprio passo e percorsi consueti, ma ogni giorno nuovi, salutati con ammirazione o magari da un pizzico d'invidia dai passanti.

Sono diverse migliaia (si parla di quasi diecimila!) i reggiani che almeno due o tre volte la settimana infilano scarpe, maglietta e calzoncini e si avviano correndo per i quartieri di periferia, i sentieri di campagna o i parchi del centro, coniugando il piacere della corsa lenta o dell'allenamento tirato al gusto di vivere e 'respirare' la città con spirito sereno e curioso. Per rendersene conto, basta fare un giro nel Parco fluviale del Cro-



Maratone e camminate, autentiche passioni per i reggiani

stolo, il percorso naturalistico più amato dai reggiani – dove il Comune ha da poco installato una nuova passerella pedonale e sta realizzando il sentiero sulla sponda destra, parallelo ai 4 chilometri della sponda sinistra – che offre ai podisti di ogni genere e ambizione un gradevole percorso in un ambiente unico e suggestivo.

E il fine settimana, tutti insieme alla Camminata del maialino o alla Strachiviòl, tra piccoli record personali o chiacchierate di dieci chilometri, con un sacchetto di pasta per premio. ■

Progetto Pedal

Alla scuola media Lepido

■ Pedal è un progetto rivolto ai ragazzi delle scuole medie inferiori, incentrato sulla proposta della bicicletta come mezzo di trasporto urbano sostenibile. Chi aderisce sceglie di andare a piedi, in bicicletta o utilizzare un trasporto pubblico sia per andare a scuola, che nel tempo libero. I ragazzi partecipano poi a vari laboratori didattici che incrementano le loro conoscenze sull'effetto serra e i danni provocati all'ambiente dalle emissioni di carbonio.

L'iniziativa è promossa dalla Regione Emilia Romagna, insieme ai Comuni di Modena e Reggio Emilia. Inaugurato nell'anno scolastico in corso, il progetto è ancora in fase sperimentale e attualmente interessa due istituti emiliani: le classi seconde della scuola media inferiore Lepido di Reggio Emilia e le prime della media Lanfranco Guidotti di Modena. ■

Un freno al traffico in via Lelio Basso

Modifiche temporanee alla circolazione fino a metà giugno
Garantito l'accesso alla casa di cura Villa Verde

Proseguono i lavori di moderazione del traffico in via Lelio Basso (l'arteria che collega via Martiri della Bettola a via Luxemburg) che consentiranno di migliorare le condizioni di sicurezza dell'importante asse stradale, rallentando la velocità degli automezzi in transito in prossimità della casa di cura Villa Verde. Realizzata la rotonda, è in corso la costruzione di una piattaforma stradale rialzata e di un'isola di separazione delle corsie, in prossimità dell'accesso a Villa Verde. I lavori si concluderanno intorno a metà giugno. La circolazione ciclopedonale e l'accesso alla casa di cura sono garantiti.

Circuito Castelli Matildici
& Corti Reggiane



VENITE A VISITARE I CASTELLI e
LE CORTI con la

CASTELLI
CARD



con soli **3 euro**

ingresso agevolato ai monumenti!

(la Castelli Card si può acquistare presso i castelli e le corti aderenti)

I CASTELLI E LE CORTI APERTI AL PUBBLICO

Campagnola Emilia, Canossa, Carpineti, Casalgrande, Casina, Castellarano, Castelnovo nè Monti, Correggio, Fabbrico, Gualtieri, Guastalla, Montecchio Emilia, Novellara, Quattro Castella, Reggiolo, Rubiera, Scandiano, San Martino in Rio, San Polo, Viano e Comunità Montana "Appennino reggiano"

MATILDE DI CANOSSA SpA - CIRCUITO CASTELLI MATILDICI & CORTI REGGIANE

Coordinamento: Castello di Montecchio Emilia • Tel. 0522 861861 - Fax 0522 863066
biblioteca@comune.montecchio-emilia.re.it - www.castellireggiani.it