

Quando internet diventa dipendenza

■ Mi è capitato che un papà, affaticato dall'ennesimo litigio col figlio che aveva scosso tutta la famiglia, mi chiedesse: "Sta immerso ore ed ore in internet o forse chatta: si barrica e non so bene cosa faccia. Ci sono tante persone, non solo giovani e giovanissimi, che fanno così. Ma è una dipendenza come la droga, l'alcol o il gioco d'azzardo? O è normale?"

Gli operatori del Sert e del privato sociale osservano sempre più spesso forme di dipendenza patologica anche grave, senza però sostanze stupefacenti. Infatti i disturbi del comportamento alimentare, il gioco d'azzardo patologico, la video ed internet dipendenza, le condotte sessuali compulsive, lo shopping compulsivo presentano caratteristiche comparabili con le dipendenze da droghe. Questi fenomeni patologici stanno diffondendosi a macchia d'olio e rappresentano la difficile sfida posta a chi fa clinica ai giorni nostri. Cosa hanno in comune questi comportamenti patologici?

Nella persona sorge una pulsione irrefrenabile, che la spinge ad avere un comportamento divenuto ormai prevedibile e ripetitivo nella sua esecuzione e che addirittura si sa essere nei suoi effetti molto nocivo; nono-

stante la persona possa a posteriori vergognarsi di quanto sta facendo, pare non riuscire a sottrarsi dal farlo. Ecco il nucleo unificante delle forme di dipendenza con o senza droghe l'addiction; essa include sia la tossicodipendenza (cioè la dipendenza da sostanze tossiche, siano esse legali come l'alcol o la nicotina, oppure illegali come l'eroina, la cocaina, l'ecstasy, l'LSD o la marijuana) sia le dipendenze senza sostanze. Detto in altre parole, è più importante il funzionamento mentale dell'individuo, il suo comportamento e il suo contesto di appartenenza, che le caratteristiche chimiche delle sostanze assunte; non a caso la Regione ha recentemente diramato delle linee-guida alle Aziende sanitarie affinché operino un riordino dei servizi per incontrare meglio i nuovi stili di vita. Infatti ancora l'esperienza conferma che non è infrequente il passaggio da una forma di dipendenza ad un'altra e non di rado vi è anche contemporaneità tra diversi tipi di dipendenza. Per esempio, c'è chi passa da una droga all'altra o chi assume assieme eroina e haschisch o cocaina; o chi gioca d'azzardo e beve alcolici e prende cocaina o ha gravi disordini alimentari; o chi è bulimico e sta ore



in chat o prende psicofarmaci di abuso. Gli esempi potrebbero continuare. Nonostante la qualità della vita ne risulti gravemente compromessa, con pesanti limitazioni e severi danni sia sociali che fisici e mentali (in particolare gli internet dipendenti possono avere danni sensoriali, possono vivere scissioni e fughe dal mondo reale), il trattamento di queste persone è spesso molto difficile, perché hanno una bassa motivazione al vero cambiamento, sono di solito poco costanti alle cure, hanno frequenti ricadute a causa del mancato controllo degli impulsi e i molteplici passaggi all'atto. Per questo è bene, di solito, coinvolgere il partner o la famiglia. ■

] Umberto Nizzoli

direttore Programma salute mentale e dipendenze patologiche, Ausl di Reggio

ONORANZE  FUNEBRI

Reverberi & C.

di Leoni & C. s.n.c.

Reggio Emilia - Quattro Castella - Albinea - Vezzano S/C

Sede
REGGIO EMILIA - Via Terezin, 15
(laterale Via D. da Torricella)
Tel. 0522 332928 - 332931
Fax 0522 333160

MICROSERVICE FERRETTI



- DUPLICAZIONE E STAMPA CD DVD
- ARCHIVIAZIONE OTTICA Disegni - Documenti - Microfilm
- STAMPA DIGITALE

MICROSERVICE FERRETTI
Via Aurelio Saffi, 6 - 42100 - Reggio Emilia
Tel. 0522 300 962 - Fax 0522 309 887
www.microservice.it - info@microservice.it

Circuito Castelli Matildici
& Corti Reggiane



VENITE A VISITARE I CASTELLI e
LE CORTI con la

CASTELLI
CARD



con soli **3 euro**

ingresso agevolato ai monumenti!

(la Castelli Card si può acquistare presso i castelli e le corti aderenti)

I CASTELLI E LE CORTI APERTI AL PUBBLICO

Campagnola Emilia, Canossa, Carpineti, Casalgrande, Casina, Castellarano, Castelnovo nè Monti, Correggio, Fabbrico, Gualtieri, Guastalla, Montecchio Emilia, Novellara, Quattro Castella, Reggiolo, Rubiera, Scandiano, San Martino in Rio, San Polo, Viano e Comunità Montana "Appennino reggiano"

MATILDE DI CANOSSA SpA - CIRCUITO CASTELLI MATILDICI & CORTI REGGIANE

Coordinamento: Castello di Montecchio Emilia • Tel. 0522 861861 - Fax 0522 863066
biblioteca@comune.montecchio-emilia.re.it - www.castellireggiani.it