

## Addio al fumo con una pillola?

■ Nonostante gli effetti dannosi del fumo di sigaretta siano oggi ben noti, il numero dei fumatori rimane alto: secondo alcune stime, fuma il 28% circa degli adulti con più di 14 anni. Il fumo di sigaretta è la principale causa di morte per cancro del polmone e aumenta il rischio di malattie cardiovascolari.



La Terza Farmacia già dell'Ospedale via Roma

Un uomo di mezza età che fuma un pacchetto di sigarette al giorno ha una probabilità di avere un infarto quasi tripla rispetto a un non fumatore e il rischio è ancora più alto in chi ha anche la pressione alta e livelli elevati di colesterolo. Inoltre, circa il 20% dei fumatori è affetto da malattie croniche dell'apparato respiratorio. Smettere di fumare significa pertanto prendere una saggia decisione personale per modificare un'abitudine nociva per la propria e altrui salute. Anche se molti provano a smettere, solo pochi riescono a farcela. Il primo ostacolo è vincere una vera e propria sindrome da astinenza, che si manifesta quando l'organismo viene privato della nicotina a cui

è abituato, per non parlare poi della mancanza della gestualità legata alla sigaretta. La recente commercializzazione della vareniclina (Champix) ha riacceso le speranze che la farmacologia possa venire in aiuto di chi desidera smettere di fumare. La vareniclina agisce in modo simile alla nicotina, riducendo i sintomi spiacevoli legati all'astensione dal fumo e il desiderio di fumare. I risultati ottenuti con questo farmaco non si possono certo definire brillanti: i dati, anche se per ora limitati a pochi studi, indicano che, dopo un anno, due persone su dieci non hanno ripreso a fumare.

L'efficacia della vareniclina, pur in man-

canza di confronti diretti, è insomma simile a quella dei sostituti della nicotina (gomme, cerotti, inhaler), in commercio già da molti anni e molto meglio conosciuti, anche dal punto di vista della sicurezza. Il trattamento, inoltre, viene abbandonato nel 30% dei casi per la comparsa di effetti indesiderati.

Il miraggio della "pillola per smettere" di fumare perciò per ora rimane tale. Solo la forza di volontà e motivazione a farlo possono dare le migliori garanzie di successo. ■

] A cura del Sids  
(Servizio informazione documentazione scientifica delle Fcr)



\* BAISO • BIBBIANO • BORETTO • BRESCELLO /  
BOSANA • CADEL BOSCO di SOPRA • CAMPAGNOLA • CAMPEGINE  
CANOSSA • CARPINETI • CASALGRANDE • CASINA • CASTELLA  
RANO • CASTELNOVO di SOTTO • CASTELNOVO NÈ MONTI -  
COLLAGNA - CORREGGIO • FABBRICO • LIGONCHIO - MONTEC-  
CHIO • NOVELLARA • RAMISETO • REGGIOLO • RUBIERA • SAN  
POLO • SAN T'ILARIO • SCANDIANO • TOANO • VETTO - VEZ-  
ZANO • VIANO - VILLAMINOZZO

ESTATE IN PROVINCIA • I CON-  
CERTI SUONI DI VINI - ESTATE  
A CORTE • I CONCERTI DELLA VIA LAT-  
TEA - PICCOLO FESTIVAL • CANTINA  
GARIBALDI JAZZ - NOVELLARA BLUES  
FESTIVAL • ESTATE GIÙ DAI COPPI →  
TACA DANCER • ROCCAFORTE ESTATE  
MUNDUS • JAZZAROLA