

In dolce attesa

I pensieri e i sentimenti davanti all'avventura straordinaria di una nuova nascita. Ne parla Piera Anna Bevolo, psicologa del Servizio di psicologia clinica del Consultorio di Reggio Emilia



Da alcuni anni, la mia attività professionale si svolge prevalentemente con le mamme ed i papà in procinto di avere un bambino o diventati da poco genitori. Avere un bambino, o una bambina è una avventura straordinaria, nel senso letterale del termine, fuori dall'ordinario. Già durante la gravidanza ci affollano pensieri, dubbi preoccupazioni per il fu-

turo, per la salute del nostro bambino, per i cambiamenti che dovremo affrontare. Dopo la nascita, i pensieri e i sentimenti assumono un nuovo colore ed un nuovo ritmo. Tutto avviene, intorno a noi e nella nostra mente, in modo più vorticoso e allo stesso tempo più lento. Sembra che il mondo ci abbia lasciato a terra e vada avanti senza di noi. La no-

Mamme nel pallone

È un sito per scambi, informazioni, bibliografia e suggerimenti per le mamme e i papà a contatto con i difficili sentimenti della nascita e del post-partum. Ad esso è collegato un punto di ascolto dove la psicologa può incontrare le mamme e i papà a colloquio.

www.ausl.re.it/mammenelpallone

stra realtà è diventata più stretta e più profonda. Ci occupiamo di cose apparentemente banali e ripetitive: poppate, pannolini, pianti, piccoli sguardi e sorrisi, vagiti, colichette, rigurgiti e arrossamenti. Eppure le nostre prospettive sono ben più ampie; coraggiosamente immaginiamo nostro figlio/a a scuola, col motorino, con il primo innamorato e progettiamo esperienze e avventure, giochi e amici. A volte invece è terrificante: ci sentiamo sopraffatti, stanchi, scoraggiati, senza risorse. È molto importante, in questo periodo, trovare il modo di parlare, confrontare ed elaborare la propria esperienza, di affrontare e risolvere le proprie difficoltà e i propri dubbi, con tutte le strade che possiamo trovare per crescere. Noi operatori (pediatri, ostetriche, psicologi) siamo qui per questo, insieme a madri, amiche, amici, persone di fiducia. Lavoriamo per costruire una varietà di possibilità e risposte, per i nuovi genitori, per le nuove famiglie, affinché possano trovare quella adatta a loro e al loro bisogno di consigli, scambi e conforto. ■

] Piera Anna Bevolo

corsi pre parto

Si tengono nel consultorio della Ausl del distretto di Reggio e in ospedale. Otto incontri – dal settimo al nono mese di gravidanza – di cui due nel periodo post-parto. I corsi – che prevedono anche una visita alla sala parto – sono tenuti da un'ostetrica, con la presenza di una psicologa e una pediatra. Info: tel. 0522 335554

Anche per mamme cinesi e arabe

Il desiderio, ma anche l'ansia e l'insicurezza del periodo prenatale, si può accentuare nelle donne di origine straniera che non hanno qui una rete di parenti. Per le donne cinesi e arabe, le più numerose in città, vengono organizzati corsi anche con la presenza di una mediatrice culturale. Per il corso in cinese, informazioni al tel. 0522 335580. I corsi in lingua araba sono organizzati dal Comune attraverso il Centro per le famiglie (via Guasco 10), in collaborazione con Ausl. Si tengono in primavera e in autunno. In questa condivisione si crea spesso un forte legame fra donne che, dopo il parto, può sfociare in relazioni importanti e di mutuo aiuto. Info: tel. 0522 456507

www.informafamiglia.it

DITTA FONTANESI
SERVIZIO TECNICO AUTORIZZATO
TV • VIDEO • HI-FI

Installazione
ANTENNE
e ricezione da
SATELLITE

Via Emilia Ospizio, 71/A - Reggio E.
tel. e fax: 0522 337091
fontanesi@interfree.it

NORDMENDE Si riparano tutte le marche
TELEFUNKEN

THOMSON
Servizio a domicilio

SABA

L'ANGOLO
Salotti Farmacogli Specialità

L'ANGOLO ALIMENTARI
Via Fornaciari, 2/B - Reggio Emilia (angolo via Toschi)
tel. 0522.430211

BIPOP CARIRE


0,80%

mutuo casa

Offerta
valida
fino al
31/3/2007

**+ una gamma di mutui a tasso fisso
super convenienti**

- Mutuo Tasso Variabile
- **Euribor 1 mese
+ spread 0,80%***
- Durata fino a 30 anni
- Istruttoria e estinzione
anticipata **GRATIS**

 **Bipop Carire**

* Tasso applicabile Euribor 1 mese + spread 0,80% ad un mutuo di durata fino a 30 anni con rata mensile TAN 4,527% (TAEG 4,527%) calcolato su un capitale di 100.000 Euro, durata del mutuo 30 anni e Euribor 1 mese a Gennaio 2007. Il tasso è indicativo e non tiene conto delle spese di istruttoria del mutuo Euribor 1 mese. Inoltre il tasso può variare in base al mercato. Per tutte le spese di istruttoria e gestione presso per informazioni visitate il sito www.bipopcarire.it o chiamate il numero verde 800 20 20 20. Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Per tutte le condizioni contrattuali e i tassi di tutti i mutui visitate il sito www.bipopcarire.it o gli sportelli Bipop Carire e sul sito www.bipopcarire.it